

# Plan lekcji

www.JudoLisy.pl

#JudoLisy

f /JudoLisy

## młodego judoki



**JUDO LISY**

*Poniedziałek*

1
2
3
4
5
6
7
8
9

*Wtorek*

1
2
3
4
5
6
7
8
9

*Środa*

1
2
3
4
5
6
7
8
9

*Czwartek*

1
2
3
4
5
6
7
8
9

*Piątek*

1
2
3
4
5
6
7
8
9

*Trening judo*

godz.

*Trening judo*

godz.

*Trening judo*

godz.

*Trening judo*

godz.

*Trening judo*

godz.